



# XXXI CONGRESO

## Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico

**Ibiza, 30 de Mayo al 1 de Junio de 2013**  
Grand Hotel Palladium Palace Ibiza



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE LÁSER MÉDICO  
QUIRÚRGICO

**SELMQ**

**Programa Final**

Es para mí todo un honor y gran motivo de alegría y emoción el haber llegado hasta aquí con todos vosotros, al **XXI Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico** que celebramos los días **30, 31 de Mayo y 1 de Junio de 2013**, en mi querida isla de **Ibiza**.

La sede seleccionada es el **Hotel Palladium** de Ibiza, situado en la turística y cálida zona de **Playa den Bossa**, privilegiada por su cercanía al Puerto de Ibiza, y en una de las más bonitas playas de la Isla, con su arena blanca y un precioso paseo hasta la zona del casco antiguo de la ciudad de Ibiza, donde espero que todos y cada uno de vosotros, os atreváis a perderos en algún momento de esos en los que, tras todas las interesantes conferencias, os demos un poco de paz para reflexionar.

El Congreso constará de diversas **mesas redondas** donde se tratarán temas relacionados con láser en aplicaciones en vascular, rejuvenecimiento cutáneo con láser, IPL y técnicas asociadas, fotodepilación y crecimiento capilar con fototerapia, lesiones cutáneas tanto pigmentarias, queratósicas y eliminación de tatuajes, y también daremos paso a dos mesas interesantes en las que se hablará de la **actualización de tratamientos complementarios al láser**. Finalmente tendremos una **comparativa sobre láser lipólisis y las terapias actualmente existentes para el tratamiento de las adiposidades localizadas**, y un **sesión interactiva** en la que todos podremos participar y discutir sobre qué hacer en ciertos casos.

El jueves 30 de Mayo, desde bien temprano por la tarde, se desarrollarán varios **talleres** donde podremos ver equipos en manos expertas donde, como siempre, podremos aprender algo nuevo.

En nombre de los Comités Organizador y Científico os doy la bienvenida a esta ciudad de Ibiza y a esta Isla mágica, donde las playas, los blancos y las gentes os gustarán y no os dejarán indiferentes.

Por último, es mi deseo que éste sea un Congreso aun más especial, ya que, en el momento en que estamos moviéndonos, con cambios constantes, y renovaciones tanto personales, laborales, y espirituales, os invito a que **reseteéis** vuestras mentes, y os deis una oportunidad. Relajaros, venid a esta isla maravillosa, buscad un rincón cerca del mar y... acompañados o en solitario, os invito a reflexionar sobre lo afortunados que somos por poder compartir nuestras vivencias y nuestras experiencias, y busquemos la forma de hacer este mundo, un mundo mejor, con profesionales como vosotros, que luchan por darles lo mejor a sus pacientes, y porque sus conocimientos no se queden perdidos en una sola mente, si no que podamos compartir todas las experiencias y conocimientos.

Os recomiendo que participéis en la **Cena del Congreso**, ya que el entorno será muy al estilo "Ibiza", a los caballeros les recomiendo camisa blanca y a las damas les recomiendo que vengan con una chaquetita y pañuelo en cuello y hombros, dado que en estas fechas en Ibiza y por la noche, todavía refresca.

Bienvenidos de todo corazón y os deseamos una feliz estancia.

María Bufi  
Presidenta del Comité Organizador



*Bienvenidos a Ibiza*



## Comités

### Comité Organizador

María Butí  
*Presidenta*

Alejandro Camps  
Rafael Serena  
Fernando Urdiales  
Mariano Vélez

### Comité Científico

Marta Castillo  
Pedro Martínez-Carpio  
Montserrat Planas  
Mario A. Trelles

Organizado por



**SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE LÁSER MÉDICO  
QUIRÚRGICO**

## Jueves, 30 de Mayo

Los **7 talleres** tendrán lugar en la Sede del Congreso entre las **14.00** y las **19.30** horas.  
La asistencia está incluida en la cuota de inscripción del Congreso.

### 12.00 Registro y recogida de la documentación ▶ Secretaría

#### 14.30 – 15.00 TALLER 1 ▶ FOTODEPILACIÓN

Ponentes ▶ Nerea Landa, Montserrat Planas y Mariano Vélez

Objetivos ▼

1. Conocer los varios sistemas disponibles para la fotodepilación e identificar la oferta actual de la tecnología láser e IPL.
2. Conocer el estado actual de la fotodepilación, qué respuesta esperar del pelo y cómo llevar a cabo el tratamiento adecuado eligiendo candidatos y sistemas.
3. Familiarizarse con los posibles riesgos y efectos secundarios reconociéndolos y sabiendo cómo evitarlos.

También se discutirán aspectos de las reacciones paradójicas y la miniaturización del pelo.  
Se presentaran los métodos disponibles para predecir la evolución de la depilación.

#### 15.00 – 15.30 TALLER 2 ▶ MALFORMACIONES VASCULARES Y VARICOSIS EN CARA Y PIERNAS

Ponentes ▶ Justo Alcolea y Virginia Benítez

Objetivos ▼

1. Informarse sobre los tratamientos de varículas faciales.
2. Conocer cómo proceder o referir pacientes con varículas en las piernas para tratamiento percutáneo, combinados de láser y técnicas esclerosantes y/o endovascular.
3. Decidir cuál es el tratamiento adecuado para los casos problemáticos presentados por los expertos.

#### 15.45 – 16.25 TALLER 3 ▶ REJUVENECIMIENTO PANFACIAL CON LÁSER DE CO<sub>2</sub> FRACCIONADO

Ponente ▶ Fernando Ordas

Patrocinado por ▶ Syneron-Candela

#### 16.30 – 17.10 TALLER 4 ▶ REJUVENECIMIENTO FACIAL CON RADIOFRECUENCIA THERMAGE CPT

Ponente ▶ Elvira Ródenas

Patrocinado por ▶ Solta Medical

#### 17.15 – 17.55 TALLER 5 ▶ ITEC, ADMINISTRACIÓN TRANSEPIDÉRMICA DE PRINCIPIOS ACTIVOS, CON LEGATO

Ponente ▶ Mario A. Trelles

Patrocinado por ▶ Alma Lasers

#### 18.00 – 18.40 TALLER 6 ▶ CARBOXITERAPIA Y TÉCNICAS COADYUVANTES NO ABLATIVAS

Ponente ▶ Ana Lahuera

Patrocinado por ▶ Skymedic

#### 18.45 – 19.15 TALLER 7 ▶ TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Ponentes ▶ Isabel Bové y Adriana Ribé

Objetivos ▼

1. Familiarizarse con el protocolo de actuación cuando se trata de pacientes candidatos para toxina botulínica o materiales de relleno.
2. Decidir qué actitud adoptar antes de utilizar los referidos productos.
3. Conocer los productos actuales y más apropiados para inyectar, de acuerdo a las características faciales y debidas al envejecimiento.
4. Tener criterio sobre la utilización de las terapias más convenientes, para su empleo por separado o en combinación.





## Viernes, 31 de Mayo

08.00 **REGISTRO y RECOGIDA DE LA DOCUMENTACIÓN** ▶ Secretaría

08.45 – 09.00 **INAUGURACIÓN OFICIAL**

María Bufí, *Eivissa (Illes Balears)* y Mario A. Trelles, *Cambrils (Tarragona)*

09.00 – 10.00 **MESA REDONDA 1** ▶ **TRATAMIENTOS VASCULARES**

Moderador ▶ Pedro Martínez-Carpio, *Sabadell (Barcelona)*

Láser vascular en pediatría

Daniel Brualla, *Barcelona*

Láser endovenoso: Procedimiento actual

Carlos Boné, *Barcelona*

Estética y clínica en el tratamiento de varices de las piernas

M<sup>a</sup> José Isarría, *Madrid*

10.00 – 11.30 **MESA REDONDA 2** ▶ **REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO: LÁSER, IPL Y TÉCNICAS ASOCIADAS**

Moderadora ▶ Montserrat Planas, *Barcelona*

Tratamiento de rejuvenecimiento cutáneo con combinación de técnicas y emisiones lumínicas para diferentes lesiones pigmentarias y vasculares

Virginia Benítez, *Marbella (Málaga)*

Un planteamiento global ante el rejuvenecimiento cutáneo

Marta Redondo, *Barcelona*

Rejuvenecimiento no ablativo con láser fraccionado

M<sup>a</sup> José Freire, *Écija (Sevilla)*

Importancia del manejo del dolor en los tratamientos con láser. Presentación de Pliagis®, novedoso anestésico tópico con la más potente concentración aprobada de dos potentes anestésicos: Lidocaína 7% y tetracaína 7%

Pablo Naranjo, *Madrid*

Experiencias en el manejo de láseres, complicaciones encontradas y protocolos propuestos en pacientes latinos (Perú)

César Hoyos, *Lima (Perú)*

Rejuvenecimiento facial con láser de erbio y neodimio YAG, un avance en el tratamiento cutáneo integral

César Arroyo, *Madrid*

11.15 – 11.45 **PAUSA CAFÉ - VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

11.45 – 13.30 **MESA REDONDA 3** ▶ **¿HEMOS AVANZADO EN DEPILACIÓN Y CRECIMIENTO CAPILAR CON FOTOTERAPIA?**

Moderador ▶ Fernando Urdiales, *Málaga*

Efectos secundarios de la depilación láser: descripción, causa y manejo

Nerea Landa, *Getxo, Bizkaia*

Estudio clinicopatológico comparativo entre un tratamiento láser de una longitud de onda y un tratamiento de doble longitud de onda secuencial (755 y 1064 nm) para depilación en fototipos I-IV

Adriana Ribé, *Barcelona*

Estudio multicéntrico para la optimización de resultados de depilación médica láser en pelo de morfología difícil (pelo fino, claro o blanco)

Josefina Royo, *Madrid*

Estudio del tratamiento de la alopecia androgenética con láser a baja densidad de potencia vs minoxidil al 2 y 3%

Mariano Vélez, *Barcelona*

Protocolo de tratamiento ante el hirsutismo

Montserrat Planas, *Barcelona*

Protocolo de clasificación cualitativa de la concentración microscópica de melanina en el pelo en pacientes y su correlación diferentes fototipos cutáneos

Guillermo Aldana, *Caracas (Venezuela)*

## Viernes, 31 de Mayo

13.15 – 14.45 **ALMUERZO DE TRABAJO**

14.45 – 16.30 **MESA REDONDA 4 ▶ LESIONES CUTÁNEAS: PIGMENTARIAS, QUERATÓSICAS Y ELIMINACIÓN DE TATUAJES. AVANCES Y ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTOS**

Moderador ▶ **Alejandro Camps**, *Barcelona*

Tratamiento de xantelasmas con láser: del láser CO<sub>2</sub> al Q-Switched de 532 nm

**José Manuel Miralles**, *Palma de Mallorca*

*Quo Vadis* in photodynamic therapy

**Konstadinos Siomos**, *Atenas (Grecia) y Erlangen (Alemania)*

Eliminación de tatuajes. Técnica y comparación de protocolos

**Montserrat Serra**, *Barcelona*

Supervivencia del ácido hialurónico de alta densidad inyectado en manos. Estudio prospectivo.

**Justo Miguel Alcolea**, *Barcelona*

Nuevas tecnologías: Láser de picosegundos para el tratamiento de las lesiones pigmentadas y tatuajes

**Montserrat Planas**, *Barcelona*

Estudio prospectivo con técnica de múltiples pases con láser de Nd:Yag QS en el tratamiento de tatuajes para aminorar sesiones de aplicación

**Guillermo Aldana**, *Caracas (Venezuela)*

Tratamiento de lesiones pigmentadas faciales combinando láser Nd:Yag QS a baja dosis e IPL filtro 560 nm en la misma sesión

**Guillermo Aldana**, *Caracas (Venezuela)*

16.30 – 17.00 **PAUSA CAFÉ - VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

17.00 – 18.30 **MESA REDONDA 5 ▶ ACTUALIZACIÓN DE TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS Y TERAPIAS (I)**

Moderador ▶ **Mariano Vélez**, *Barcelona*

Toxina botulínica: Exigencias del mercado actual y experiencia personal

**Carlos Jarne**, *Barcelona*

Radiofrecuencia fraccionada subablative para el tratamiento de la estría blanca: Una novedosa y efectiva opción terapéutica

**Pablo Naranjo**, *Madrid*

Remodelación corporal con ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU)

**Miguel Aragón**, *Sevilla*

Tensado vaginal láser no quirúrgico, estadísticas multicéntricas

**Guillermo Aldana**, *Caracas (Venezuela)*

Asociación de laserterapia y FCDP autólogo en la reparación y regeneración tisular de necrosis postquirúrgica por rotura del tendón de Aquiles

**Josepa Rigau**, *Tarragona*

Rejuvenecimiento vaginal

**Aristides Arellano**, *Puebla, (Méjico)*

Incontinencia urinaria

**Aristides Arellano**, *Puebla, (Méjico)*

18.45 – 19.45 **ASAMBLEA GENERAL DE LA SELMQ**

Reservada y exclusiva para socios

21.00 **SALIDA AUTOCARES** ▶ desde la Sede ▶ Cena del Congreso

21.30 **CENA DEL CONGRESO** ▶ **Hotel Ibiza Corso** ▶ Calle Illa Plana, s/n - Ibiza  
(no incluida en la cuota de inscripción)



## Sábado, 1 de Junio

### 09.30 – 11.15 **MESA REDONDA 6 ▶ ACTUALIZACIÓN DE TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS Y TERAPIAS (II)**

Moderadora ▶ **Marta Castillo**, *Málaga*

Peelings profundos de fenol *full face*: ¿Tienen todavía indicación?

**Vitor Figueiredo**, *Lisboa (Portugal)*

Rellenos faciales: De la restauración de volúmenes a la bioestimulación en tiempos de crisis

**Carlos Jarne**, *Barcelona*

Técnicas medico estéticas de rejuvenecimiento facial: Actualización

**Petra M. Vega**, *Barcelona*

Rejuvenecimiento facial integral con múltiples frecuencias con Fotona QX-Max

**Rubén del Río**, *Barcelona*

Sinergia de longitudes: Dye láser 595 nm más láser CO<sub>2</sub> fraccional en la misma sesión para tratamiento de cicatrices queloides

**Guillermo Aldana**, *Caracas (Venezuela)*

Protocolos para la optimización de resultados en el tratamiento del melasma

**Pablo Naranjo**, *Madrid*

La ecografía como marcador de resultados en los tratamientos con láser, luz o radiofrecuencia

**Isabel Bové**, *Martorell (Barcelona)*

Evolución tecnológica del tratamiento láser en la hiperplasia benigna de próstata

**César Vargas**, *Eivissa (Illes Balears)*

### 11.15 – 11.45 **PAUSA CAFÉ - VISITA A LA EXPOSICIÓN COMERCIAL**

### 11.45 – 13.15 **MESA REDONDA 7 ▶ LÁSER LIPÓLISIS ¿SON TODAS LAS TECNOLOGÍAS DISPONIBLES IGUALES?**

Moderador ▶ **Mario A. Trelles**, *Cambrils (Tarragona)*

Láser lipólisis: Resultados no deseados

**Miguel Aragón**, *Sevilla*

Liposucción asistida con láser para extracción de silicona y lipodistrofias localizadas

**Ignacio F. Sanza**, *Barcelona*

Láser lipólisis en zonas de difícil acceso (papada, cara interna muslo, rodilla, tobillos)

**Alberto Morano**, *Palma de Mallorca (Illes Balears)*

Láser lipólisis y rejuvenecimiento facial

**Javier Moreno-Moraga**, *Madrid*

Lipoescultura asistida con láser 1470 nm. Técnica personal

**Fernando Urdiales**, *Málaga*

Un nuevo tratamiento combinado para la celulitis con láser de 915 nm y luz led de 650 nm. Estudio clínico

**Montserrat Planas**, *Barcelona*

Láser lipólisis

**Aristides Arellano**, *Puebla, (Méjico)*

### 13.15 – 14.15 **MESA REDONDA 8 ▶ SESIÓN INTERACTIVA. RESUMEN**

Moderadores ▶ **Rafael Serena**, *Barcelona* y **Mario A. Trelles**, *Cambrils (Tarragona)*

Preguntas de interés general

¿Cómo lo hice?

¿Cómo lo resolví?

### 14.15 **CLAUSURA**

Hble. Sr. **Vicent Serra**, *Presidente del Consell Insular de Eivissa*

**María Bufí**, *Eivissa (Illes Balears)* y **Mario A. Trelles**, *Cambrils (Tarragona)*

## Información General



### Sede

#### Grand Hotel Palladium Palace Ibiza\*\*\*\*\*

Playa de'n Bossa, s/n  
Sant Jordi de Ses Salines – Ibiza  
Tel. +34 971 396 784

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (IVA incluido)	Hasta el 30 de Abril	A partir del 1 de Mayo
Miembro de la SELMQ	300 €	360 €
No miembro + Cuota de Miembro SELMQ*	390 €	450 €
No miembro	440 €	500 €
Estudiante**	200 €	260 €

\* Con esta cuota se ofrece la oportunidad de ingresar como miembro de la SELMQ en el momento de formalizar su inscripción.

\*\* Imprescindible aportar documento acreditativa de su situación.

La cuota de inscripción incluye asistencia a las sesiones científicas contempladas en el programa y a los talleres del jueves 30 de Mayo, acceso a las zonas de Exposición comercial y pósters, documentación del Congreso, certificado de asistencia, pausas café y almuerzo de trabajo el viernes 31 de Mayo. La Cena del Congreso y actos sociales no están incluidos en la cuota de inscripción.

### TALLERES SIMULTÁNEOS

La asistencia a los talleres está **incluida en la cuota de inscripción**. En el momento de formalizar su inscripción deberá **indicar los talleres a los que desea asistir**.

Plazas limitadas. La Organización se reserva el derecho a cancelar algún taller por falta de participación.

### ACREDITACIÓN

Al recoger la documentación del Congreso le será entregada su **acreditación personalizada** que le permitirá acceder a las sesiones del Congreso, talleres y zona de exposición comercial.

**IMPORTANTE: Debe llevar en todo momento su identificador en un lugar visible.**

### ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

Jueves, 30 de Mayo ▶ 12.00 a 19.00 h.

Viernes, 31 de Mayo ▶ 08.00 a 18.00 h.

Sábado, 1 de Junio ▶ 09.00 a 13.30 h.

SECRETARÍA TÉCNICA

**Mondial**

Mondial & Cititravel Congresos, S.L.

**Personal de la Organización.** Si tiene cualquier pregunta, no dude en contactar con el equipo de la Organización, en el mostrador de entrega de documentación-Secretaría Técnica.

### Entrega del material - Audiovisuales

La carga de las ponencias se hará **directamente en la sala** en la que tendrán lugar las mesas redondas.

Todos los ponentes y autores deberán **entregar sus presentaciones en la pausa anterior a su presentación**.

No se permite el uso de ordenadores personales para realizar la presentación.

Los archivos de las presentaciones serán eliminados del sistema automáticamente tras la presentación.

Recomendamos cargar la presentación en un lápiz de memoria, CD-ROM o DVD.

Si su presentación contiene vídeos incorporados, le recordamos que debe guardarlos también en el soporte en que entregará la presentación.

### Certificado de Asistencia

Todos los asistentes recibirán un certificado de asistencia que será entregado junto con la documentación del Congreso.





### EXPOSICIÓN COMERCIAL PARALELA

Simultáneamente a la celebración del XXI Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico – SELMQ se celebrará una Exposición Comercial dedicada a que las empresas, instituciones y entidades patrocinadores puedan dar a conocer sus aportaciones al sector.

#### Horario de la Exposición

**Viernes**, 31 de Mayo ▶ 08.00 a 18.45 h.

**Sábado**, 1 de Junio ▶ 09.30 a 14.30 h.

### CENA DEL CONGRESO

Tendrá lugar el **viernes 31 de Mayo, a las 21.30 horas**, en el **Hotel Ibiza Corso**, situado en la ciudad de Ibiza, en la Marina Botafoch, uno de los puertos más elitistas del mundo, delante de la preciosa ciudad antigua de Dalt Vila, declarada Patrimonio de la Humanidad, y la mejor vista de la paradisíaca Isla de Formentera.

**Precio por persona** ▶ 75,00 €

Transporte incluido con salida de los autocares, desde la Sede del Congreso, a las 21.00 horas.

### PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL

Su propósito es animar a los ponentes a exponer sus trabajos durante el XXI Congreso de la SELMQ. El Premio será entregado en el acto de Clausura del Congreso.

### ACREDITACIÓN



Actividad acreditada por el **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries / Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud** con **1,4 créditos**.



Registrada con el Expediente número 09/08052-MD con fecha 3 de Mayo de 2013.

El comprobante de dicha acreditación es el certificado de asistencia que le será entregado con su documentación.

### INFORMACIÓN ÚTIL

#### Bancos

El horario oficial de apertura de las entidades bancarias es de 08.30 a 14.00 de lunes a viernes y permanecen cerrados por la tarde. Es posible realizar cambio de moneda en los diferentes hoteles de la ciudad.

#### Clima

Tanto su cercanía al mar como su latitud, permiten a Ibiza disfrutar de suaves inviernos y agradables veranos. La media de temperatura en Mayo/Junio es de 15/17°C de mínima y 24/26°C de máxima.

#### Compras

Ibiza cuenta con un amplio horario comercial que permite ir de compras hasta la media noche. San Antonio, Santa Eulalia e Ibiza ciudad son los principales “centros comerciales”. Algunas zonas que merece la pena destacar son: El Puerto de Ibiza y el Mercadillo hippy de Las Dalias, localizado entre Santa Eulalia y San Carlos, permanece abierto todos los sábados desde las 10:00 hasta las 22:00 horas.

**Información turística** [www.illesbalears.es/esp/ibiza/home.jsp](http://www.illesbalears.es/esp/ibiza/home.jsp)

#### IVA

Hay un Impuesto sobre el Valor Añadido Variable (IVA), actualmente del 10% y del 21%, aplicados a la mayoría de artículos y de los servicios, pero la mayoría de los precios lo incluyen. En caso de no incluirlo, debe estar claramente indicado.

#### Propinas

En restaurantes, hoteles, taxi y demás, la propina no se incluye en el precio. Aunque es opcional, las propinas son gratamente aceptadas.

#### Seguros

La Organización del Congreso no se hace responsable de los daños personales, pérdidas o daños de bienes de los participantes durante o tras el Congreso, recomendamos contraten un seguro de viaje y cobertura sanitaria.

#### Tarjetas de crédito y moneda

La mayoría de tarjetas de crédito internacionales son aceptadas en hoteles, restaurantes y comercios. La moneda extranjera y los cheques de viaje pueden ser cambiados en bancos y oficinas de cambio. También dispone de cajeros automáticos que aceptan la gran mayoría de tarjetas de crédito. La moneda en España es el Euro.

Ibiza, 30 de Mayo al 1 de Junio de 2013



*Secretaría Técnica*

**Mondial**

Mondial & Cititravel Congresos, S.L.

Roselló, 303, ático 1 • 08037 Barcelona  
Tel. 932 212 955 • Fax 934 592 059  
[selmqcongresos@mondial-congress.com](mailto:selmqcongresos@mondial-congress.com)



La Organización desea agradecer especialmente el soporte y la colaboración recibidos de las siguientes Empresas

